

L'ACCADEMIA DELLA MEDICINA ENERGETICA

Formata da medici, professionisti della salute in genere e convinti sostenitori della qualità della vita e quindi del territorio in cui vivere. Si occupa di promuovere un turismo salutistico, organizzando congressi scientifici e periodi di soggiorno in Valle, confezionando giornate a tema affinché i turisti-pazienti possano fruire di:

- **Ambiente** salutare ideale,
- Corrette **informazioni** sulla salute,
- **Terapie** mediche appropriate,
- Attenzione al **rispetto del proprio corpo**
- **Dieta** equilibrata e disintossicante,
- Addestramento **all'attività motoria**
- Recupero di una **sessualità adeguata all'età**
- Avvicinamento alla conoscenza della **flora e della fauna territoriali**



Centro San Rocco

INFORMAZIONI:

366 - 5401295

temavalvestino@gmail.com

www.temavalvestino.blogspot.com

**Indirizzo Centro Salutistico
San Rocco:**

**Località S. Rocco
Moerna di Valvestino (Brescia)**



ASSOCIAZIONE TEMA

SEDE LEGALE

Via Fratelli Ugoni

25100 BRESCIA

VALVESTINO

LA NATURA
COME CURA



ASSOCIAZIONE TEMA

Accademia per la Medicina
Energetica Territoriale

IL TERRITORIO

La Valvestino è un lembo delle prealpi Lombardo-Trentine, che fa da spartiacque tra il lago di Garda e il lago d'Idro, con il lago di Ledro a nord e la diga della Valvestino a sud. È il cuore incontaminato del **Parco Alto Garda**. Paesaggisticamente magica, la Valle vanta un patrimonio di sette splendidi borghi, un clima secco e mite, si trova ad altitudini tra i 700 e i 1000 metri con una corona di montagne che sfiorano i 2000. **Strutturata a forma di "Cellula"** è ricca di corsi d'acqua incontaminati, che dalla periferia confluiscono tutti al centro della Valle, piena di foreste rigogliose con una flora locale esclusiva, piena di testimonianze storiche lasciate dalle popolazioni che hanno vissuto in quei luoghi.

UN CENTRO PIENO DI ENERGIA

Al centro della valle (gemellata con lo splendido promontorio di San Rocco), esiste **Pralta**, una montagna a forma esattamente piramidale che funziona da catalizzatore ed emanatore di **energie positive**. Ciò di cui abbiamo bisogno, oggi in modo notevole.



TURISMO SALUTISTICO

Offriamo la possibilità di alloggiare presso **confortevoli abitazioni** sparse sul territorio per sfruttare l'incredibile patrimonio abitativo della valle senza ricorrere alla costruzione di "mostri" avulsi dal contesto territoriale e per dare all'ospite la possibilità di vivere l'esperienza di vita in un paese di montagna dove regnano il silenzio e la frugalità in un rapporto diretto con se stessi e con la natura. Ristoranti ben organizzati, a gestione familiare, sapranno garantire una dieta genuina e controllata da esperti alimentaristi, con la possibilità di fruire di un efficiente servizio locale di trasporti, anche se le distanze che devono essere coperte, vista la particolare conformazione della Valle, sono veramente ridotte.

UNA MEDICINA CENTRATA SULLA PERSONA

Solo il rispetto dei ritmi naturali dell'organismo, la conoscenza e il mantenimento dell'equilibrio biologico sono i fattori che conservano la salute e migliorano le aspettative di vita. **La salute è un valore che va curato e conservato** e non lasciato al caso. Sentiamo importante mantenere e salvaguardare la propria salute piuttosto che aspettare il manifestarsi della malattia e dover intervenire con cure e terapie riparatrici. Pertanto proponiamo l'attenzione alla dieta, alla disintossicazione con le piante e l'acqua, e il movimento.



CENTRO SAN ROCCO

FITOTERAPIA e MEDICINA NUTRIZIONALE REGOLATORIA

All'interno del Centro medici e professionisti della salute, con tutti i metodi della medicina ufficiale e complementare, si occupano di far ristabilire il pieno benessere della persona con:

- Bagni di fieno,
- Campi magnetici pulsanti, (Quantron Terapia)
- Idroterapia (cura con l'acqua)
- Fitoterapia (cura con le piante)
- Alimentazione disintossicante ed energetica
- Trattamenti anti-aging e vitalizzanti
- Trattamenti per l'estetica, la cellulite e le malattie circolatorie